

Albaretto - Wohnen und Leben für 50plus

...das Leben genießen!

Tagesablaufplan Haus 4

ab 6.00 Uhr	Wecken durch den ambulanten Pflegedienst nach Vereinbarung
ab 7.30 - 10.00 Uhr	Individuelles Frühstück im Gemeinschaftsraum, (bei Bedarf auf dem Appartement) mit Zeitungsrunde und Gesprächen zum aktuellen Tagesgeschehen
10.00 - 11.30 Uhr	Gruppenaktivierung, z. B. Morgengymnastik (Bewegung zu Musik, Schwungtuch, Sitzfußball, Igelball, Sturzprophylaxe etc.) und Gesellschaftsspiele (Brett- und Kartenspiele, Puzzle, Stricken)
11.45 Uhr	Alle nehmen am Mittagstisch Platz
12.00 - 13.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen (bei Bedarf auf dem Appartement)
13.00 - 14.30 Uhr	Ruhezeit auf dem Appartement oder im Gemeinschaftsraum
14.30 - 15.30 Uhr	Nachmittagskaffee
15.30 - 17.00 Uhr	Täglich wechselndes Nachmittagsprogramm (Bsp. siehe unten)
17.30 - 18.30 Uhr	Gemeinsames Abendessen (bei Bedarf auf dem Appartement)
ab 18.30 Uhr	Ambulante Pflegedienste bringen die Bewohner zurück aufs Appartement und bereiten diese für die Nacht vor
ab 19.30 Uhr - 7.30 Uhr	Pflegepräsenzkraft im Haus (jeder Bewohner erhält zwei nächtliche Visiten und bei Bedarf Unterstützung bei Toilettengängen)
19.30 - 7.30 Uhr	Präsenzkraft hilft bei Bedarf bei Toilettengängen

Nachmittagsprogramm (Beispielprogramm)

Montag	ABC-Spiel, Gedächtnistraining
Dienstag	Märchen und Sagen aus dem Orient
Mittwoch	Rätselstunde: Schlager aus den 50ern und 60ern, Wer kennt die meisten?
Donnerstag	Tanztee im Albaretto, alternativ Sitztanz im Gruppenraum
Freitag	Kinonachmittag: „Wenn der weiße Flieder wieder blüht“
Samstag	Pflanzenarbeiten an unseren Hochbeeten
Sonntag	Ländertag ITALIEN —Wir sprechen über Land und Leute und essen gemeinsam eine italienische Spezialität.

Bei schönem Wetter finden diese oder alternative Aktivitäten im Garten bzw. auf dem Balkon statt. Jeder Hausgast kann sich jederzeit in sein Appartement zurückziehen. Die Hausgäste können ihren Tag auch in einer Tagespflege im Haus verbringen.

